

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол №5
от «28»05_2020

«Утверждено»
Заведующий
«МБДОУ «Детский сад №12»
приказ №8/7
от 28.07.2020г
_____ С.Я.Хилобокая

Режим дня
на холодный период года в первой младшей группе
(режим работы группы 12 часов)
2020-2021 учебный год

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.10	40 мин
Зарядка с элементами кинезиологической и дыхательной гимнастик	8.10-8.15	5мин
Самостоятельная деятельность	8.15-8.25	10мин
Подготовка к завтраку, завтра	8.25– 8.55	30 мин
Подготовка к НОД	8.55-9.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность по подгруппам с оздоровительной физкультминуткой	9.00 – 9.30	30 мин
Самостоятельная деятельность (игры). Точечный массаж	9.30-9.55	25 мин
Сокотерапия	9.55- 10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	10.00- 11.50	1ч50 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50-12.05	15 мин
Обед. Волшебная приправа(чеснок, лук). Витаминизация 3-блюда	12.05 – 12.40	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон. Аэризация воздуха.	12.40 – 15.10	2ч 30мин.
Постепенный подъем,	15.10 – 15.40	30 мин
Корректирующая гимнастика с упр. на дыхание и дорожкой здоровья, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45	15мин
Полдник	15.40 – 15.50	10 мин

Организованная образовательная деятельность , занятия со специалистами, самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50	1ч.30мин.
Возвращение с прогулки. Контроль самочувствия. самостоятельная деятельность(игры).	17.50 – 18.05	15 мин
Подготовка к ужину Ужин	18.05 – 18.35	30мин
Самостоятельная деятельность, просветительская работа с родителями Уход домой	до 18.35- 19.30	55 мин

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Указана общая длительность , включая перерывы.

Основные режимные моменты воспитанников более младшего возраста проводятся на 5 мин раньше.

При проведении занятий со всей группой воспитанников для детей младшего возраста обучение заканчивается на 5 мин

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол № _____
от « _____ » 20 _____

«Утверждено»
И.о. заведующего
«МБДОУ «Детский сад №12»
приказ № _____
от _____
_____ И.А. Пастушенко

Режим дня
на холодный период года в разновозрастной группе №1
(режим работы группы 24 часа)
2020-2021 учебный год

Подъем, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	7.00-7.30	30 мин.
Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, зарядка с элементами кинезиологической и дыхательной гимнастик	7.30 – 8.20	50 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30мин
Подготовка к НОД	8.50 -9.00	10 мин
Организованная образовательная деятельность по подгруппам с оздоровительной физкультминуткой /	9.00 -9.45	15/20 мин
Самостоятельная деятельность (игры). Точечный массаж. Сокотерапия.	9.45– 10.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	10.10 – 12.10	2 ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	20мин
Подготовка к обеду. Волшебная приправа (чеснок, лук). Витаминизация 3-блюда	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон. Аэрионизация воздуха.	13.00– 15.10	2 ч 10мин
Постепенный подъем, Корректирующая гимнастика с упр. на дыхание и дорожкой здоровья. самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	20мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.40 – 15.40	10 мин

Организованная образовательная деятельность. занятия со специалистами, самостоятельная деятельность (игры)	16.00- 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	1ч.30 мин
Возвращение с прогулки. Контроль самочувствия. самостоятельная деятельность(игры). подготовка к ужину	18.00 – 18.15	15мин
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.40	25 мин
Самостоятельная деятельность. Спокойные игры. гигиенические процедуры	18.40- 20.45	2ч05мин
Подготовка к Второму ужину, второй ужин	20.45- 21.00	15 мин
Ночной сон	21.00- 7.00	

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Указана общая длительность , включая перерывы.

Основные режимные моменты воспитанников более младшего возраста проводятся на 5 мин раньше.

При проведении занятий со всей группой воспитанников для детей младшего возраста обучение заканчивается на 5 мин

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол № _____
от « _____ » _____ 20 _____

«Утверждено»
И.о.заведующего
«МБДОУ «Детский сад №12»
приказ № _____
от _____
_____ И.А. Пастушенко

Режим дня
на холодный период года в разновозрастной группе №2
(режим работы группы 12 часов)

2020-2021 учебный год

Прием(опрос родителей о здоровье детей),осмотр детей, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.20	50мин
Зарядка с элементами кинезиологической и дыхательной гимнастик	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	20мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	10мин
Организованная образовательная деятельность: по подгруппам с оздоровительной физкультминуткой	1-е занятие 9.00 - 9.25\30 2-занятие 9.40\10.00(старшая группа)\10.10	25мин\30мин 20мин\30мин
Сокотерапия.	10.10-10.15	5мин
Организованная образовательная деятельность	3-занятие (подготовит. гр) 10.20- 10.50	30мин
Самостоятельная деятельность Точечный массаж.	10.50-11.00	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	11.00 – 12.35	1 ч 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.30-12.45	10 мин
Обед. Волшебная приправа (чеснок, лук). Витаминация 3-блюда	12.45 – 13.10	25мин
Подготовка ко сну, дневной сон. Аэризация воздуха.	13.10 – 15.10	2 ч

Постепенный подъем, Корректирующая гимнастика с упр. на дыхание и дорожкой здоровья. самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	10мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	20 мин
самостоятельная деятельность(игры) занятия со специалистами/ НОД (старшая группа)	15.40-16.15	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.15	2ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность(игры)	18.15 – 18.30	15мин
Подготовка к ужину, Ужин	18.30 – 18.50	20мин
Самостоятельная деятельность, просветительская работа с родителями, уход домой	18.50 – 19.30	40 мин

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Указана общая длительность , включая перерывы.

Основные режимные моменты воспитанников более младшего возраста проводятся на 5 мин раньше. При проведении занятий со всей группой воспитанников для детей младшего возраста обучение заканчивается на 5 мин